

Phật Pháp Thứ Năm:

“GẶP PHẬT GIẾT PHẬT”

Thưa các bạn,

Không biết các bạn có nghe câu nói này không? “Gặp Phật giết Phật, gặp Tổ giết Tổ.” Đây là câu nói của một vị Tổ (thiền sư Phật giáo) chứ không phải của một người ghét hay oán hận Phật giáo nói đâu, và chúng ta có thể cũng đã từng nghe tên cuốn sách có nhan đề là “IF YOU MEET THE BUDDHA ON THE ROAD, KILL HIM!”

Có người thắc mắc rằng Phật là đấng Giáo chủ tôn kính của các hàng Tăng Ni Phật Tử, sao lại có những người tín đồ Phật Giáo lại nói những lời bất kính đó? —Xin thưa, chữ “giết” ở đây không phải là giết một đức Phật bằng súng đạn, gươm dao và chữ “Phật” ở đây cũng không phải là đức Phật Thích Ca hay đức Phật nào khác. Xin các bạn chịu khó nghe những lời chia sẻ của người viết để hiểu rõ ý nghĩa.

Đạo Phật có khác hơn các tôn giáo khác một chút, đó là như đức Phật đã tuyên bố: “Ta là Phật đã thành, các ngươi là Phật sẽ thành,” nghĩa là “khi mê là chúng sanh, khi ngộ là Phật.” Tất cả mọi chúng sanh đều có Phật tánh hay “hạt giống Phật;” khi mê thì hạt giống đó bị chôn vùi rất sâu như châu báu đang ở trong đất (đất Tâm); khi phát tâm tu hành tinh tấn, quyết chí theo Đạo Giải thoát, loại bỏ Tham Sân Si để thanh lọc tâm ý thanh tịnh thì hạt giống đó sẽ hiển lộ.

Bước đầu vào ĐẠO, phải quy y Tam Bảo. Quy y là quay về và nương tựa Tam Bảo là “3 ngôi báu” PHẬT, PHÁP, TĂNG.

PHẬT là người Thầy/Đạo sư, người hướng dẫn chúng sanh đi theo con đường giải thoát khỏi khổ đau phiền não, v.v... Đó là đức Phật Thích Ca—là đức Phật lịch sử, được chúng sanh thờ phụng bái lạy... Tuy nhiên, nếu chỉ đi chùa, lạy Phật, dâng hương, cúng dường v.v... mà không lo tu các hạnh lành Từ bi, Trí tuệ, Tinh tấn, Hỷ xả, Thanh tịnh thì không bao giờ giác ngộ (tỉnh mộng). Các thiền sư Phật Giáo hay nói rằng, đó là “nấu cát, không bao giờ thành cơm” và chỉ biết thờ lạy tượng Phật thì ông Phật đó là “ông Phật ngoài đường” (the Buddha on the road). Ông Phật trong Tâm mỗi người mới đáng quy y—nghĩa là trở về với bản thể Thanh Tịnh của ta (Phật tánh hay Tâm Phật).

PHÁP là những lời Phật dạy, những lời dạy này không do đức Phật sáng tác, mà là những định luật, nguyên lý của thiên nhiên, vũ trụ... đã có tự ngàn xưa và cho đến ngàn sau, qua đất có thể tan ra thành tro bụi nhưng những định luật này vẫn còn đứng đến vô tận. Đó là những định luật Nhân Quả, Vô thường, Vô ngã, Duyên khởi v.v... Các định luật này dù chư Phật có ra đời hay không, vẫn tồn tại. Sống thuận theo các định luật của thiên nhiên, vũ trụ thì có an lạc, hạnh phúc, nếu đi ngược lại thì phiền não sẽ xảy ra ngay.

PHÁP còn có nghĩa là tất cả mọi sự vật, hiện tượng trong thế giới tự nhiên và tâm linh, từ con người đến loài vật hay đồ vật, các loại hữu tình và vô tình v.v... đều là PHÁP cả, và thế giới của các Pháp, bao gồm trái đất của chúng ta, được gọi là Pháp giới. Mỗi Pháp đều có thể dạy cho chúng ta nhiều điều bổ ích nếu chúng ta muốn học hỏi. Một bầu trời xanh, một lá cây, một hòn sỏi, một rừng cây, một bãi biển, một dòng sông... đều có thể dạy ta nhiều điều nếu chúng ta biết lắng nghe, biết quan sát. (Đức Phật đã dạy như vậy và qua cuộc sống, chúng ta có thể kiểm chứng rất rõ ràng)

TĂNG là đoàn thể của những người xuất gia, nguyện trọn đời sống theo đời sống Tỉnh Thức của đức Phật, tinh cần thực hành 5 Hạnh lành: Từ Bi, Trí Tuệ, Tinh Tấn, Thanh Tịnh và Hỷ Xả. Tăng không phải là một tu sĩ Phật giáo mà là một đoàn thể tăng sĩ từ 4 người trở lên, cùng ở một nơi, cùng áp dụng và thực hành cùng một số Giới (Luật), tu tập Giới, Định, Tuệ và làm những điều lợi ích cho chúng sanh.

Phật giáo định nghĩa Giới, Định, Tuệ (Huệ) như sau:

TÂM ĐỊA CHĂNG QUẤY => TỰ TÁNH GIỚI

TÂM ĐỊA CHĂNG LOẠN => TỰ TÁNH ĐỊNH

TÂM ĐỊA CHĂNG SI => TỰ TÁNH HUỆ

Đến đây chúng ta đã hiểu rõ vì sao phải giết Phật ngoài đường – nghĩa là không chấp trước, chạy theo tướng bên ngoài mà phải quay về với Phật trong tâm.

Quy y Tam Bảo chân chính là quy y Phật tánh, tánh Giác trong Tâm. Quy y Pháp là sống đúng theo những quy luật của thiên nhiên, của vũ trụ mà Tâm ta cảm nhận dễ dàng dù ta không biết đọc, không biết viết. Quy y Tăng là quy y bản tánh Thanh tịnh, tinh tấn, hòa hợp, của bản Tâm, hoàn thành nhiệm vụ làm lợi ích cho tha nhân. Đó là quy y Phật Pháp Tăng vốn có sẵn trong Tâm.

Trân trọng,

NAL